

## Session 2 – Lokal 8:an kl. 13.15

### Hälsofrämjande samhällsplanering – en nyckel till energi- och klimatomställningen

Karin Örjes Dalarnas Bildningsförbund och Johan Hallberg Landstinget Dalarna

#### KL: 13.15

Karin Örjes, ordförande Dalarnas Bildningsförbund hälsade deltagarna vid sessionen välkomna. Vidare presenterade Karin värdorganisationerna samt sessionens upplägg.

#### KL: 13.20

Föreläsning Johan Hallberg Landstinget Dalarna (dokumentation föreläsning se bilagor).



#### KL. 14.05

Gruppdiskussioner i 5 bikupor (tagna från något av Johans 7 "landmärken"). Uppgiften var att svara på frågorna/ge förslag på:

- 1) Kan hälsofrämjande planering vara en nyckel till klimatomställning?
- 2) Ge konkreta förslag på åtgärder att vidta i vårt län för att främja hälsa och hållbar utveckling (fokusera på ett "landmärke").

## Kl. 14.45

### Redovisning Bikupor

#### ***Bikupa 1 – Landmärke Mera kroppsrörelse i vardagen***

Gruppen tycker att vi måste försöka finna tid, trots vårt stressade samhälle, att börja röra oss mer. Insatserna kan vara enkla som att man går till dagis med barnen, skapar tex. centrala bilfria statskärnor. Då måste det finnas bra lösningar för parkering. Det behövs insatser och en aktiv samhällsplanering. Dagens, skola, arbetsliv måste involveras.

- Vi äldre rörde oss mer utomhus när vi var barn. Vi måste ta ansvar och sätta regler för tex barns dataanvändande.

#### ***Bikupa 2 – Grönare mat på tallriken***

Vi måste påverka människors vanor redan från barnsben. Vi måste jobba i skolan, tex barnen får mer frukt och grönt. Minska användandet av snabbmat, använd krav och närproducerad mat. Anpassa maten utifrån årstiderna. Att vi som vuxna tar ett ansvar.

#### ***Bikupa 3 – Plats för föräldraskapet***

Förr tog man ett större gemensamt socialt ansvar. Vi har tappat den självklara naturliga kontaktytan med varandra. Vi bör slå ett slag för folkrörelseorganisationerna och dess betydelse. Vi måste skapa fler och bredare kontaktytor. Fler och fler barn mår dåligt.

Vi som vuxna måste vara trygga, kunniga och ge en positiv framtidssyn. Fler mötesplatser för föräldrar. Exempelvis vid bostadsbyggande bör gemensamma samlingslokaler planeras in. Här fördes även diskussion kring vilken betydelse den gemensamma tvättstugan kan ha. Allt är en kostnadsfråga...

#### ***Bikupa 4 – Plats för mänskliga möten***

Vid stadsplanering bör man skapa mera naturliga mötesplatser. Exempelvis kopplat till grönytor, parker, andra typer av "trevliga" platser.

#### ***Bikupa 5 – Närhet till kultur***

Det gäller att ta ett politiskt ansvar. Alla vet att man mår bra av att delta i olika typer av kulturaktiviteter. Kultur bör främjas. Vi måste skapa en större acceptans för olika typer av kulturyttringar. Kultur kan skapa kontaktytor mellan grupper som annars inte skulle mötas; tex kopplat till integration. Använd ny teknik för att exempelvis visa stora teateruppsättningar eller konserter via storbild.

Vid  Jan Ekebjär